



Essensplan KW45

Montag:

Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten und Nudeln

Dienstag:

Sojageschnetzeltes mit Reis und Farmersalat

Nachtisch: Vanillepudding

Mittwoch:

Gemüse-Köttbullar mit Spinat, Sauce und Kartoffeln

Nachtisch: Fruchtjoghurt

Donnerstag:

Gemüsemaultaschen mit Ei und Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat und Dressing

Nachtisch: Banane

Freitag:

Linsen mit Spätzle

Nachtisch: Trauben

