



## Essensplan KW04

### Montag:

*Rindermaultaschen in leichter Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat*

*Vegetarisch: Bulgur-Gemüsepfanne mit Kartoffelsalat*

### Dienstag:

*Putengeschnetzeltes mit Reis und Farmersalat*

*Vegetarisch: Karottengulasch mit Reis*

### Mittwoch:

*Spaghetti mit Rinderbolognese, Reibekäse und Gurkensalat*

*Vegetarisch: Spaghetti mit Sojabolognese, Reibekäse und Gurkensalat*

*Nachtisch: Birne*

### Donnerstag:

*Gemüsecurry mit Nudeln*

*Nachtisch: Schokoladenpudding*

### Freitag:

*Kartoffelcremesuppe mit Putensaiten und Croutons*

*Nachtisch: Eieromelette mit Spinat in Cremesauce und Kartoffeln*



