



## **Essensplan KW48**

### **Montag:**

*Rinderfrikadelle mit gedämpften Kohlrabi und Kartoffelpüree*

*Vegetarisch: Gemüseköttbullar mit gedämpften Kohlrabi und Kartoffelpüree*

*Nachtsch: Obstkorb*

### **Dienstag:**

*Geflügelbratwurst mit Curry-Ketchupsauce, gebackenen Kartoffeln und Farmersalat*

*Vegetarisch: Falafelbällchen mit Joghurtdip, Reis und Farmersalat*

*Nachtsch: Obstkorb*

### **Mittwoch:**

*Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing*

### **Donnerstag:**

*Seelachs im Backteig mit Remouladensauce und Kartoffelsalat*

*Vegetarisch: vegetarische Nuggets mit Remouladensauce und Kartoffelsalat*

*Nachtsch: Schokopudding*

### **Freitag:**

*Putengulasch mit gedämpften Karotten und Nudeln*

*Vegetarisch: Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Nudeln*

