



Essensplan KW4

Montag:

Gemüseköttbullar mit gedämpften Kohlrabi und Kartoffelpüree

Dienstag:

Falafelbällchen mit Joghurtdip; Reis und Farmersalat

Mittwoch:

Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing

Nachtisch: Schokopudding

Donnerstag:

Vegetarische Nuggets mit Remouladensauce und Kartoffelsalat

Freitag:

Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Hörnchennudeln

