



Essensplan KW12

Montag:

Rinderfrikadelle mit gedämpften Kohlrabi

Vegetarisch: veg. Köttbullar mit gedämpften Kohlrabi und Kartoffelpüree

Nachtsch: Obstkorb

Dienstag:

Geflügelbratwurst mit Curry-Ketchupsauce und gebackenen Kartoffeln und Salat

Vegetarisch: Falafelbällchen mit Joghurtdip, Reis und Farmersalat

Nachtsch: Obstkorb

Mittwoch:

Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Gurkensalat

Nachtsch: Obstkorb

Donnerstag:

Seelachs im Backteig mit Mayonnaise-Joghurt-Dip und Kartoffelsalat

Vegetarische mit Mayonnaise-Joghurt-Dip und Kartoffelsalat

Nachtsch: Obstkorb

Freitag:

Putengulasch mit gedämpften Karotten und Hörnchennudeln

Vegetarisch: Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Hörnchennudeln

Nachtsch: Naturjoghurt mit Pfirsichen

